

## Hilfreiche Links für Lehrkräfte, Schüler\*innen und Eltern in dieser Zeit

<b>Für Lehrkräfte</b>	<b>Für Schüler*innen</b>
<p>Projektberatungsportal zu allen Themen die Schule betreffen <a href="http://www.das-macht-schule.net">www.das-macht-schule.net</a></p> <p>Dossier: Lehrgesundheit in der Krise stärken <a href="https://deutscheschulportal.de/dossiers/lehrgesundheit-in-krisezeiten/">https://deutscheschulportal.de/dossiers/lehrgesundheit-in-krisezeiten/</a></p> <p>Psychische Gesundheit von Schüler*innen stärken <a href="https://www.mindmatters-schule.de/corona.html">https://www.mindmatters-schule.de/corona.html</a></p> <p>Lassen Sie sich inspirieren <a href="http://www.vedducation.de">www.vedducation.de</a></p>	<p>Beratung bei Problemen im Internet <a href="https://www.juuuport.de/beratung">https://www.juuuport.de/beratung</a></p> <p>Erste-Hilfe-App bei Cybermobbing <a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a></p> <p>Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> 0800 116 111</p>
<h3 style="text-align: center;">Für Eltern</h3> <p>Hinweise und Tipps für Eltern in Stresssituationen <a href="http://www.familienunterDruck.de">www.familienunterDruck.de</a></p> <p>Elterntelefon/-beratung <a href="https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html</a></p> <p><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> Fest: 0800 111 0 550</p> <p><b>Tipps für das Lernen zu Hause</b> +Tagesstruktur+Lernzeiten+Pausen+Bewegung+ Klare Regeln+Geduld+ruhiger Arbeitsplatz+Wenn´s schwierig wird kurz durchatmen und rausgehen+nichts erzwingen+ reden+ausruhen+ Abend´s den Tag feiern und aufschreiben was schön war!</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>„To be a teacher is to be forever an optimist.“</b> (Bill Clinton)</p> </div>